

Interesse?

TUSSENKOMST MUTUALITEIT

Enkel voor deelnemers aan sportieve activiteiten

- Onafhankelijk Ziekenfonds 12 €
- Partena 15 €
- Euromut 15 €
- Socialistische Mutualiteiten 15 €
- Christelijke Mutualiteiten 15 €
- KGV (Spoorwegen) 20 €
- Liberale Mutualiteit 25 €
- Neutraal Ziekenfonds 30 €



SUST VZW

CONTACTGROEP VOOR
HART- EN VAATPATIËNTEN

MAATSCHAPPELIJKE ZETEL

SUST vzw
U.Z. GENT 10 E-K12
DE PINTELAAN 185
9000 GENT
www.sust.be

Europees Bankrekeningnummer
BE60 8905 9422 5970

Samen Uit Samen Thuis

- **SUST** is een sportvereniging waarbij hartpatiënten kunnen toetreden na hun revalidatie in het ziekenhuis. Zij stelt zich tot doel de daar moeizaam opgebouwde conditie te onderhouden en zelfs verder uit te bouwen.
- **SUST** wil hartpatiënten toegang geven tot een gezonde lichaamsbeweging, onder toezicht en begeleiding van professionelen.
- **SUST** werkt daarom aan de mens in zijn geheel, zodat men zich beter voelt en meer aandurft.
- **SUST** wil vooral de leden stimuleren om vol te houden en zo lang mogelijk te blijven werken aan de conditie.
- **SUST** maakt het voor jou mogelijk om precies dát te doen binnen een hechte vriendenkring.
- **SUST** brengt mensen met hartproblemen in een vriendschappelijke sfeer met elkaar in contact.
- **SUST** kan veel meer zijn voor jou: neem gerust je tijd en verneem alles over onze vereniging op onze website.

CONTACTPERSONEN

- Voorzitter:
Diana Danneels
Tel. 09 344 71 50 – GSM 0473 26 32 89
voorzitter@sust.be
- Ledenbeheer:
Lieve Van Lauwe
Tel. 09 332 42 11
lieve.vanlauwe@uzgent.be
- Contact turnen en zwemmen:
Karel Soetemans
Tel. 09 222 96 25
turnenENZwemmen@sust.be



KALENDER

- **In de sporthal van het UZ Gent:**
elke maandag en vrijdag van 17u30 tot 18u aangepaste turnoefeningen onder begeleiding, dit is **enkel voor hartpatiënten**.
- **In het zwembad van het revalidatiecentrum van het UZ Gent:**
elke maandag en vrijdag van 18u00 tot 19u00 vrij zwemmen voor de **hartpatiënten en hun partner**.
- **Elke zaterdagmiddag:**
een geleide wandeling voor **hartpatiënten en hun partner**.
- **Elk weekend** (van begin april t.e.m. eind september):
elke zaterdag- en zondagvoormiddag een geleide fietstocht.

LID WORDEN, WAT KOST HET?

- Hartpatiënt turnen en/of zwemmen: 70 €/jaar.
- Partner zwemmen 50 €/jaar.
- Hartpatiënt wandelen 30€/jaar.
- Partner wandelen 10 €/jaar.
- Een gratis parkeerkaart van het U.Z. voor turners en/of zwemmers.
- Tussenkost van de mutualiteit.